

1 НЕ ПАНИКУЙТЕ,
не тратьте силы на лишние движения



3 Попробуйте ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ЛИШНЕЙ ТЯЖЕСТИ
(например, РЮКЗАК ЗА СПИНОЙ)



ты провалился под лёд

**Громко
ЗОВИТЕ НА ПОМОЩЬ**

Помогите!!!

2



МЧС России



112

Широко **РАСКИНЬТЕ РУКИ**,
опираясь на лёд, чтобы не погрузиться
в воду с головой

4



ПЫТАЙТЕСЬ ВЫБРАТЬСЯ самостоятельно
навалившись всем туловищем на лёд

Главное - постараться обеспечить
наиболее широкую площадь

5



Выбравшись на лёд,
ПЕРЕДВИГАЙТЕСЬ ПОЛЗКОМ
в ту сторону, откуда пришли,

По проверенной на прочность ледяной тропе

6



ЦГИМС ГУ МЧС России по Вологодской области
адрес: г. Вологда, ул. К. Маркса, 127, тел.: 8(8172) 27-17-50

СЛУЧИЛАСЬ БЕДА - ЗВОНИ 112

снасти и инструменты для рыбаки:

одежда:

- термобельё
- комбинезон или утепленные штаны
- свитер шерстяной
- рукавицы, шарф, шапка
- тёплые носки
- сапоги для зимней рыбалки
- специализированная куртка

- удочка для зимней рыбалки
- флюорокарбоновая леска
- поплавок, мормышка
- крючки и наживка
- багор ледоруб черпак
- ящик для улова глубиномер
- сани для удобной транспортировки



ЧЕК-ЛИСТ
ЗИМНЯЯ
рыбалка

удобство и безопасность:

- складной стул
- фонарь мультитул
- мусорные мешки
- печка для палатки
- солнцезащитные очки

- веревка + крепежи
- автомобильная аптечка
- сигнальная ракета
- палатка для зимней рыбалки
- солнцезащитный крем

если планируете ночевать
 спальник и палатка
туристический
 коврик

еда:

- термос с горячим чаем
- питьевая вода
- сухой паек



ПОМНИТЕ

толщина льда
безопасная
для хождения:

6 см
для одного
рыбака

от 10 см
для нескольких
перемещение
на транспорте

30 см
и выше



Мечтаешь служить в МЧС и помогать людям -
поступай в ВУЗы МЧС России!



Где нужно быть особенно осторожным:



В местах покрытых толстым слоем снега



В местах быстрого течения, выхода родников, бьющих ключей



В местах сброса промышленными предприятиями вод и канализационных стоков



В устьях рек и притоках



Вблизи выступающих над поверхностью кустов, осоки, травы

Правила поведения:



При переходе через реку, озеро пользуйтесь ледовыми переправами, проторенными тропами



При переходе водоема группой следуйте на расстоянии 5-6 м друг от друга

Тонкий лед:



Цвет молочный, мутный, серый обычно пористый

Прочный лед:



Цвет прозрачный с зеленоватым или синеватым оттенком

Умей оказать помощь на льду



Оказывая помощь, не забудь о собственной безопасности. Используй подручные средства.



- ◆ Не делайте лунки близко друг от друга - это ослабляет лёд.
- ◆ Не собирайтесь большими группами в местах, где много лунок - могут появиться трещины



Услышали треск, отходите назад скользящими шагами, не поднимая ног.

Опасно для жизни:

- ✗ Проверять прочность льда ударами ног или прыжками
- ✗ Переходить через водоём в необорудованных местах
- ✗ Выходить на лёд в темное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад)
- ✗ Выходить на лёд в нетрезвом состоянии

