



**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор МБОУ  
«Подболотная СОШ»

А.М.Шушков

31.09.2023

## **Режим дня структурного подразделения «Группы дошкольного образования» МБОУ «Подболотная СОШ»**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Открытие СП ГДО	07.30
Прием детей, осмотр, утренние беседы, самостоятельная деятельность ( <i>образовательная деятельность в режимных моментах</i> )	07.30 – 08.30
Утренняя гимнастика ( <i>образовательная деятельность в режимных моментах: обучение навыкам ЗОЖ</i> )	08.30 – 08.40
Подготовка к завтраку, завтрак ( <i>образовательная деятельность в режимных моментах: воспитание культурно-гигиенических навыков, обучение культуре еды</i> )	08.42 – 08.55
Непосредственно образовательная деятельность	09.00 – согласно расписанию учебных занятий
Второй завтрак ( <i>образовательная деятельность в режимных моментах</i> )	10.15 – 10.25
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки ( <i>образовательная деятельность в режимных моментах: обучение навыкам самообслуживания, наблюдения, опытно-экспериментальная деятельность, труд в природе, индивидуальная работа, подвижные игры, игры по интересам детей</i> )	11.00 – 12.40
Подготовка к обеду, обед ( <i>образовательная деятельность в режимных моментах: воспитание культурно-гигиенических навыков, обучение культуре еды</i> )	12.45 – 13.10
Подготовка ко сну ( <i>образовательная деятельность в режимных моментах: обучение навыкам самообслуживания</i> ). Дневной сон ( <i>обучение культуре поведения в постели</i> )	13.12 – 15.30
Подготовка к полднику. Полдник ( <i>образовательная деятельность в режимных моментах: обучение культуре еды</i> ).	15.40 – 15.50
Самостоятельная деятельность ( <i>образовательная деятельность в режимных моментах</i> )	15.52 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка ( <i>образовательная деятельность в режимных моментах: обучение навыкам самообслуживания, двигательная активность, игры</i> )	16.25 – 17.30
Закрытие СП ГДО	17.30